

ORIENTAÇÕES DE ALTA DA FISIOTERAPIA - PEDIATRIA

A alta hospitalar é um momento importante, pois a criança estará gradativamente retornando às suas atividades. Para auxiliar a família no cuidado com a criança, a equipe de Fisioterapia está disponibilizando orientações para esse momento.

Lembramos que caso seja necessário, e/ou por solicitação médica, poderão consultar um fisioterapeuta para orientações individualizadas.

Cuidados respiratórios

- Ø Após as refeições evitar deitar a criança, principalmente se estiver com secreção ou tosse. Mantenha-a sentada por alguns minutos.
- Ø Quando houver prescrição médica para a realização de nebulização, a criança deverá estar sentada, e devemos estimular a tosse, para melhor aproveitamento da terapia. Procure fazer a nebulização nos horários determinados pela equipe médica, preferencialmente distante dos horários da refeição.
- Ø Não deixe que a criança iniba a tosse e ajude-a nesse momento, a eliminação da secreção pulmonar é importante para a melhora da respiração.
- Ø Para auxiliar no momento da tosse, posicione uma toalha contra o tórax, a fim de dar estabilidade no momento da tosse, evitando a dor na incisão cirúrgica.
- Ø Em crianças traqueostomizadas, o cuidado com a cânula e a aspiração é importante para o conforto respiratório da criança. A aspiração e a limpeza da cânula deverão ser feitas de acordo com a explicação prática a ser dada pela equipe de saúde.

Postura

- Ø Quando a criança for caminhar, ajude-a a manter o corpo ereto, mesmo que ela sinta inicialmente algum desconforto na cicatriz, pois essa situação irá progressivamente diminuir.
- Ø A cicatriz cirúrgica é um local sensível e a criança ainda pode sentir dor nesse local. A proteção e o cuidado com esse local é muito importante.
- Ø Evite que a criança carregue peso e faça força com os braços, para não sobrecarregar a região do tórax, onde ainda temos uma cicatriz recente.
- Ø Os movimentos de rotação e pressão sobre o tórax também deverão ser evitados. Procure centralizar os brinquedos no momento que a criança estiver brincando, evitando que ela faça movimentos assimétricos com o tronco para não sobrecarregar a cicatriz cirúrgica.
- Ø Evite que a criança fique muito tempo na mesma posição, devemos estimulá-la a ter uma vida saudável.

