

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM DIETA ENTERAL

### O que é alimentação enteral?



O alimento poderá ser administrado por diversas vias. A nutrição enteral pode ser administrada por via oral (suplementos alimentares) ou por sondas (enterais, gastrostomia/jejunostomias). A sonda enteral poderá ser posicionada no estômago, duodeno ou jejuno, já as ostomias podem ser realizadas no estômago ou jejuno. Para cada uma dessas vias, devemos ter cuidados específicos, que abordaremos a seguir.

Fig.: 01 – sonda enteral

Foto de arquivo pessoal Sandra Regina Maciqueira Pereira

### Quais os cuidados com a Dieta Enteral?

#### ➤ LAVAGEM DAS MÃOS ANTES E APÓS PROCEDIMENTOS

- Limpeza com álcool e gaze nas junções da sonda e equipo antes de instalar a dieta
- Manter a sonda fixa na pele, com esparadrapo anti-alérgico
- **Não tracionar a sonda enteral**
- Observar a marcação ou numeração da sonda diariamente (para garantir que não saiu do lugar).
- Fornecer a dieta sempre com cabeceira elevada ou sentado
- Lavar a sonda com 20 ml de água filtrada após dietas ou medicações
- Após as dietas, manter paciente sentado ou com a cabeceira elevada por pelo menos 30 minutos ou a critério médico
- Diluir bem as medicações, antes de administrar
- Trocar o equipo da dieta 1 vez por semana

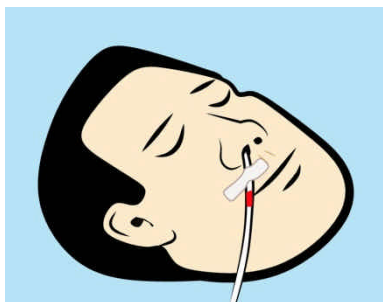


Fig.: 02 – fixação ideal, nem sempre fácil de realizar e manter

**Lembrete!**

- Não infunda a dieta com gotejamento rápido, pois poderá ocasionar vômito e diarreia.
- Lavagem rigorosa da sonda após administração da dieta e medicações com 20ml de água.

**Informe ao seu médico em caso de:**

- Saída acidental da sonda
- Obstrução da sonda
- Distensão abdominal
- Diarreia ou constipação

**Informações sobre o paciente / sonda:**

- Tipo de sonda \_\_\_\_\_
- Marcação externa da sonda \_\_\_\_\_
- Localização da sonda \_\_\_\_\_
- Dia instalação da sonda \_\_\_\_\_
- Administração da dieta: \_\_\_\_\_

( ) seringa                      ( ) equipo                      ( ) bomba de infusão

Enfermeira responsável: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Obs: \_\_\_\_\_

**Referências:**

**Patient Care Manual** – Gastrostomy Balloon Replacement Tube, Wilson Cook Medical Inc.-A Cook Group Company, 1998

UERJ – Hospital Universitário Pedro Ernesto -Gastrostomia – Guia de Cuidados ao paciente – Serviço de Neurologia

BOWER, S. All about tubes – Your guide to enteral feeding devices. **Nursing 2000**, v.30, nº 12,December, 2002.

WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. 3ª ed. São Paulo.Editora Atheneu, 2002.